

益气维血颗粒治疗缺铁性贫血 30 例临床观察

时间：(2006-1-06)

上海市公安局安康医院；上海市第一人民医院 俞朝野；张承；杨红；金炜

【中文摘要】目的：观察益气维血颗粒治疗缺铁性贫血的临床疗效。方法：对 30 例缺铁性贫血患者采用单盲自身对照方法，予益气维血颗粒 1 包（10 g）口服、3 次 /d，连服 30 日为 1 个疗程。所有患者在正式治疗前，治疗第 1 周末及疗程结束时，分别测试血清铁蛋白（SF），血清铁、总铁结合力和运铁蛋白饱和度以及中医症状疗效评分各 1 次，比较治疗前后贫血纠正情况和症状改善程度。

结果：与治疗前相比，治疗后血红蛋白（Hb）、红细胞计数（RBC）、血清铁蛋白（SF）均升高（ $P < 0.01$ ），运铁蛋白饱和度也升高（ $P < 0.05$ ），总铁结合力下降（ $P < 0.01$ ），中医症状评分显著下降（ $P < 0.01$ ），临床总有效率为 90 %。

结论：益气维血颗粒治疗缺铁性贫血效果较好，且价格便宜，无不良反应。

来源：[黑龙江中医药 2003 年 第 06 期](#)